

Czarnuszka CCD 60kaps.

Cena: 28,99 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	kaps.
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Olej z czarnuszki powstaje z nasion czarnuszki siewnej znanej jako czarnuszka egipska. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Preparat zawiera macerat olejowy z czosnku (*Allium sativum*) standaryzowany na 2% zawartość alliiny.